

Op weg naar het Eerste Leerjaar

Binnenkort gaat je kindje naar het 1ste leerjaar. Dan is het goed als het al een beetje zelfstandig is, goed kan luisteren en durft te vertellen. Als ouder speel jij daarin een belangrijke rol. Je maakt een verschil door samen te praten, te tellen, te bewegen, te lachen. Kleine dingen maken een groot verschil want je kind leert elke dag bij. Tijdens het spelen. Thuis, onderweg of op school.

In deze brochure lees je hoe je daarbij kan helpen.

Goed om te weten:

Elk kind groeit op zijn eigen tempo. Sommige dingen gaan vanzelf, andere vragen wat meer tijd. Alles wat je samen doet, helpt je kind vooruit.

Heb je vragen of twijfels? Praat erover met de juf, meester of het CLB.

Bewegen



Kijk eens of je kleuter al

- vlot kan rennen, springen, huppelen en een bal kan gooien en vangen.
- een potlood correct kan vasthouden.
- eenvoudige vormen kan tekenen, kan knippen met een schaar en kleine voorwerpen handig kan gebruiken.

Wat helpt?

- » Lekker bewegen: Ga naar het bos, het park of de speeltuin. Ga fietsen, ga zwemmen.
- » Oefenen aan tafel: laat je kleuter boterhammen smeren, drankjes inschenken, groenten en vlees snijden.
- » Laat je kleuter zich alleen aan- en uitkleden, knopen en ritsen open- en dichtdoen.
- » Helpen in de keuken: laat je kleuter afdrogen, roeren, mengen, de tafel dekken.
- » Samen knutselen is ook bewegen: parels rijgen, werken met klei, plasticine en vingerverf. Knippen, kleuren, scheuren, tekenen.
Praat met je kleuter over zijn lichaam. Bijvoorbeeld 'Waar is je teen?' 'Waar zijn je ogen?'
- » Dans met je kind

Taal



Het is goed als je kleuter al

- duidelijk praat en verstaanbaar is voor anderen.
- korte, volledige zinnen gebruikt in een gesprek.
- veel woorden kent en nieuwe woorden kan begrijpen en gebruiken.

Wat helpt?

- » Praat veel met je kleuter. Dat kan in het Nederlands, maar ook in je eigen taal. Doe dat thuis en elders: aan tafel, in bad, op de bus, bij het winkelen...
- » Laat je kind eerst vertellen, en stel daarna eenvoudige vragen. Bijvoorbeeld: "Wat heb je gezien?", "Wat hoorde je?"
- » Heeft je kind een foutje gemaakt? Geen probleem. Herhaal gewoon wat het bedoelde, op de juiste manier. Bijvoorbeeld: Kind: 'Ik heb gezwemd in het zwembad.' Ouder: 'Ah ja, heb jij vandaag gezwommen in het zwembad?'
- » Vaker samen een boekje lezen: kies iets dat je kind leuk vindt. Stel tijdens het lezen simpele vragen: "Wie is dat?", "Wat gebeurt er nu?"
- » Samen zingen of versjes luidop zeggen. Je kind leert zo nieuwe klanken en woorden.
- » Leuke kleuterprogramma's: ook filmpjes in je moedertaal kunnen helpen. Zo leert je kind op een natuurlijke manier nieuwe woorden.

Contact met anderen

Heel goed als je kleuter

- zich veilig voelt in school.
- omgaat met vriendjes, volwassenen en situaties.
- gevoelens toont: blij, verdrietig, boos, ...
- al in groep werkt: de beurt afwachten, andere kinderen niet storen, denken aan anderen.

Wat helpt?

- » Samen een gezelschapsspel spelen, en leren winnen én verliezen.
- » Doen alsof: met poppen spelen, verkleeden, een rollenspel...
- » Samen met andere kinderen iets bouwen of verzinnen.
- » Je kind de kans geven om zelf iets op te lossen, ook bij een kleine ruzie.
- » Vragen wat er op school gebeurde, en luisteren naar wat het vertelt.

Wiskunde



Het is leuk als je kind al

- woorden kent zoals: meer, minder, eerste, laatste, ...
- dingen kan ordenen zoals: 'van klein naar groot, van dik naar dun'. Ook bijvoorbeeld 'Toon de 2de, de middelste, ...'
- kan tellen tot 10 en terugtellen vanaf 5.
- dingen kan bijdoen of wegdoen: bijvoorbeeld 'Ik heb 2 appels, ik leg er 1 bij, hoeveel appels heb ik nu?'

Wat helpt?

- » Winkeltje spelen met je kleuter. Gebruik potjes, doosjes, ...
- » Samen de tafel dekken: 'Hoeveel mensen komen er eten? Hoeveel vorken hebben we nodig?'
- » Gezelschapsspelletjes spelen met cijfers. Je vindt leuke spelletjes in de spelothek in je buurt.
- » Geef niet altijd zelf de juiste oplossing, maar laat je kleuter zoeken.
- » Praat met je kind over tijd: met woorden als vandaag, morgen, straks, ...
- » Dagen aftellen via een kalender.
Bijvoorbeeld 'Nog 10 dagen en dan is het vakantie.'

Taken doen

Wat je kind al een beetje moet kunnen

- goed luisteren, niet te snel opgeven, blijven opletten wat het doet.
- opkomen voor zichzelf, zelf aan iets beginnen.
- dingen op voorhand bedenken en uitvoeren, onthouden wat je moet doen, en dat ook doen.
- zich aan afspraken houden.

Wat helpt?

- » Moedig je kind aan om de dingen waaraan het begint ook af te werken.
Bijvoorbeeld eerst de puzzel afmaken en dan pas met iets anders beginnen.
- » Moedig je kleuter aan om dingen alleen te proberen, ook al is het minder goed of duurt het langer.
- » Stimuleer je kleuter om zich te wassen, aan te kleden, zelf de tanden te poetsen en mee te helpen in het gezin.
- » Beloon je kleuter als het goed gaat.

gent:



Op weg naar het Eerste Leerjaar
Tips voor ouders van kleuters

Contactgegevens CLB

Hoofdvestiging
Jubileumlaan 215
9000 Gent
09 323 53 00
clb@stad.gent
clb.stad.gent

Vestiging Brugge
Langerei 26
8000 Brugge
050 33 21 72
clb.brugge@stad.gent

Vestiging Oostende
Violierenlaan 5
8400 Oostende
059 70 75 41
clb.oostende@stad.gent

CLB Stedelijk centrum voor leerlingenbegeleiding

